



Noviembre 2024 - MENÚ BASAL

LINEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4-Nov	5-Nov	6-Nov	7-Nov	8-Nov
<p>SOPA DE PUCHERO CASERO (pasta, puerro, apio, cebolla, ajo, zanahoria)</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS (Patata, calabaza, calabacin, berenjena)</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>	<p>PASTA CON SALSA BOLOÑESA</p> <p>ABADEJO REBOZADO (Abadejo, harina de trigo, aceite de girasol)</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN</p> <p>FLAN</p>	<p>ARROZ CON VERDURA Y POLLO (arroz, tomate, cebolla, zanahoria)</p> <p>TORTILLA DE ATÚN</p> <p>LECHUGA ALIÑÁ</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>	<p>COCIDO ANDALUZ (Contramuslo de pollo, patata, judía verde, zanahoria)</p> <p>MAGRA DE CERDO CON SALSA DE TOMATE (pimiento, cebolla, tomate)</p> <p>LECHUGA CON MAÍZ</p> <p>PAN</p> <p>YOGURT</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES (Zanahoria, cebolla, patata, apio)</p> <p>FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>
11-Nov	12-Nov	13-Nov	14-Nov	15-Nov
<p>CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES (Patata, zanahoria, calabacin, cebolla)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA (ternera, puerro,tomate, ajo,cebolla)</p> <p>VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA)</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS (zanahoria, maiz y atún)</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO TROCEADO CON AJOS Y LAUREL</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>PAN</p> <p>NATILLAS</p>	<p>PASTA CON TOMATE Y ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>LECHUGA CON ACEITUNAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PICADILLO (Contramuslo de pollo, huevo cocido, apio, zanahoria)</p> <p>LOMO ADOBADO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN</p> <p>YOGURT</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURA (lenteja, tomate, puerro, zanahoria)</p> <p>PESCADO REBOZADO (fogonero, harina de trigo, aceite de girasol)</p> <p>PATATAS CONFITADAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>
18-Nov	19-Nov	20-Nov	21-Nov	22-Nov
<p>SOPA DE JAMÓN (Puerro, apio, cebolla, zanahoria)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>RABAS DE CALAMAR</p> <p>LECHUGA CON MAÍZ</p> <p>PAN</p> <p>YOGURT</p>	<p>CREMA DE CALABAZA (Calabaza, patata, apio, puerro)</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>PATATAS PANADERAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ CON PESCADO (Merluza, fogonero, tomate, zanahoria, cabeza de rape)</p> <p>TACOS DE CERDO EN AJILLO (Tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce, laurel)</p> <p>VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA)</p> <p>PAN</p> <p>NATILLAS</p>	<p>COCIDO ANDALUZ (garbanzo, pollo, patata, judía verde, zanahoria)</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>LECHUGA CON ATÚN</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>
25-Nov	26-Nov	27-Nov	28-Nov	29-Nov
<p>SOPA DE POLLO CON LLUVIA</p> <p>MERLUZA EMPANADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO</p> <p>LECHUGA CON ACEITUNAS</p> <p>PAN</p> <p>FLAN DE VAINILLA</p>	<p>ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON TERNERA (Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate,cebolla)</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>PAN</p> <p>YOGURT</p>	<p>CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES (Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON FINAS HIERBAS (cerdo, tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce, laurel)</p> <p>LECHUGA CON MAÍZ</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA</p>

