



Noviembre 2024 - MENÚ BASAL

LINEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4-Nov	5-Nov	6-Nov	7-Nov	8-Nov
SOPA DE PUCHERO CASERO <small>(pasta, puerro, apio, cebolla, ajo, zanahoria)</small> POLLO AL HORNO MENESTRA DE VERDURAS <small>(Patata, calabaza, calabacin, berenjena)</small> PAN FRUTA	PASTA CON SALSA BOLOÑESA ABADEJO REBOZADO <small>(Abadejo, harina de trigo, aceite de girasol)</small> ENSALADA MIXTA PAN FLAN	ARROZ CON VERDURA Y POLLO <small>(arroz, tomate, cebolla, zanahoria)</small> TORTILLA DE ATÚN LECHUGA ALIÑÁ PAN FRUTA	COCIDO ANDALUZ <small>(Contramuslo de pollo, patata, judía verde, zanahoria)</small> MAGRA DE CERDO CON SALSA DE TOMATE <small>(pimiento, cebolla, tomate)</small> LECHUGA CON MAÍZ PAN YOGURT	CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES <small>(Zanahoria, cebolla, patata, apio)</small> FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA PATATAS ASADAS PAN FRUTA
11-Nov	12-Nov	13-Nov	14-Nov	15-Nov
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES <small>(Patata, zanahoria, calabacin, cebolla)</small> ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA <small>(ternera, puerro,tomate, ajo,cebolla)</small> VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA) PAN FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS <small>(zanahoria, maiz y atún)</small> CONTRAMUSLO DE POLLO TROCEADO CON AJOS Y LAUREL TOMATE ALIÑADO PAN NATILLAS	PASTA CON TOMATE Y ATÚN TORTILLA FRANCESA LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA	SOPA DE PICADILLO <small>(Contramuslo de pollo, huevo cocido, apio, zanahoria)</small> LOMO ADOBADO ENSALADA MIXTA PAN YOGURT	LENTEJAS CON VERDURA <small>(lenteja, tomate, puerro, zanahoria)</small> PESCADO REBOZADO <small>(fogonero, harina de trigo, aceite de girasol)</small> PATATAS CONFITADAS PAN FRUTA
18-Nov	19-Nov	20-Nov	21-Nov	22-Nov
SOPA DE JAMÓN <small>(Puerro, apio, cebolla, zanahoria)</small> TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	MACARRONES CON TOMATE RABAS DE CALAMAR LECHUGA CON MAÍZ PAN YOGURT	CREMA DE CALABAZA <small>(Calabaza, patata, apio, puerro)</small> POLLO AL HORNO PATATAS PANADERAS PAN FRUTA	ARROZ CON PESCADO <small>(Merluza, fogonero, tomate, zanahoria, cabeza de rape)</small> TACOS DE CERDO EN AJILLO <small>(Tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce, laurel)</small> VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA) PAN NATILLAS	COCIDO ANDALUZ <small>(garbanzo, pollo, patata, judía verde, zanahoria)</small> TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA CON ATÚN PAN FRUTA
25-Nov	26-Nov	27-Nov	28-Nov	29-Nov
SOPA DE POLLO CON LLUVIA MERLUZA EMPANADA ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	CREMA DE CALABAZA PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FLAN DE VAINILLA	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS TORTILLA FRANCESA CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA	PATATAS GUISADAS CON TERNERA <small>(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate,cebolla)</small> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN YOGURT	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES <small>(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio)</small> LOMO A LA PLANCHA CON FINAS HIERBAS <small>(cerdo, tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce, laurel)</small> LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA

