



2024 - MENÚ NO FRUTOS SECOS "15"

LINEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-Jun	4-Jun	5-Jun	6-Jun	7-Jun
PAELLA MIXTA (MAGRA Y POLLO) (Contramuslo de pollo, cerdo tacos, tomate, pimiento rojo y verde) SALCHICHAS DE POLLO ASADAS (SIN ALÉRGENOS) ENSALADA MIXTA PAN NATILLAS	MACARRONES CON TOMATE (Macarrones, tomate frito, cebolla) TIRAS DE POLLO AL HORNO TOMATE CON ACEITUNAS PAN FRUTA	GUISILLO DE PESCADO (Fogonero, patata, cebolla, zanahoria) ATÚN CON TOMATE LECHUGA CON MAÍZ PAN YOGURT	CREMA DE ZANAHORIAS (Zanahoria, cebolla, patata, apio) TORTILLA FRANCESA PASTA SALTEADA PAN FRUTA	COCIDO DE VERDURAS (patata, judía verde, zanahoria) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIAS PAN FLAN
10-Jun	11-Jun	12-Jun	13-Jun	14-Jun
SOPA DE PICADILLO (Contramuslo de pollo, huevo cocido, apio, zanahoria) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (Carne de cerdo/pollo, guisante, tomate, champiñón, zanahoria) PATATAS DADO PAN FRUTA FRUTA	LENTEJAS A LA RIOJANA (Patata, zanahoria, cebolla, tomate, pimiento verde) TORTILLA DE PATATAS LECHUGA CON ACEITUNAS PAN YOGURT YOGUR	ARROZ CON VERDURAS (Calabacín, pimiento rojo, zanahoria, guisante, tomate) POLLO ASADO AL ROMERO LECHUGA ALIÑÁ PAN FRUTA YOGURT	GUIZO DE TERNERA (Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebolla) PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA PAN YOGURT FRUTA	ALUBIAS ESTOFADAS (Patata, zanahoria, puerro, calabacín, apio) TORTILLA FRANCESA TOMATE AL HORNO PAN FLAN YOGURT
Cena: ensalada, carne blanca y arroz	Cena: crema, huevo, queso	Cena: ensalada, queso fresco y jamón tipo york	Cena: ensalada, pechuga y verdura	Cena: arroz 3 delicas, ternera y verdura
17-Jun	18-Jun	19-Jun	20-Jun	21-Jun
SOPA DE PUCHERO CASERO (pasta, puerro, apio, cebolla, ajo, zanahoria) POLLO AL HORNO MENESTRA DE VERDURAS (Patata, calabaza, calabacín, berenjena) PAN FRUTA	PASTA CON SALSAS BOLOÑESA ABADEJO A LA PLANCHA (Abadejo, aceite de girasol) ENSALADA MIXTA PAN FLAN	ARROZ CON VERDURA Y POLLO (arroz, tomate, cebolla, zanahoria) TORTILLA DE ATÚN LECHUGA ALIÑÁ PAN FRUTA	COCIDO ANDALUZ (Contramuslo de pollo, patata, judía verde, zanahoria) MAGRA DE CERDO CON SALSAS DE TOMATE (pimiento, cebolla, tomate) LECHUGA CON MAÍZ PAN YOGURT	CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES (Zanahoria, cebolla, patata, apio) FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA PATATAS ASADAS PAN FRUTA
Cena: ensalada, carne blanca y arroz	Cena: verdura, pollo, pasta	Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: ensalada, huevo cocido y verdura	Cena: pasta, pollo y verdura

7



8



1

