

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 FESTIVO	4 PASTA CON SALSA BOLOÑESA (1,14) ABADEJO REBOZADO(1,4) ENSALADA MIXTA PAN BLANCO (1,9,10) FLAN(2,3,14)	5 ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE ATÚN(2,4) LECHUGA ALIÑÁ PAN (1,9,10) FRUTA	6 COCIDO ANDALUZ MAGRO DE CERDO COM SALSA DE TOMATE LECHUGA CON MAÍZ PAN BLANCO (1,9,10) YOGUR(3)	7 CREMA DE ZANAHORÍA CON PICATOSTES(1,11,14) MERLUZA A LA PLANCHA PATATAS ASDAS PAN BLANCO (1,9,10) FLAN(2,3,14)
10 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES(1) ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA VERDURAS SALTEADA (ENSALADILLA) PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA	11 ALUBIAS ESTOFADAS(3,14) TORTILLA FRANCESA(2) TOMATE ALIÑADO PAN BLANCO (1,9,10) NATILLAS(3,9)	12 PASTA CON TOMATE Y ATÚN(1,4,5,6) CONTRAMUSLO DE POLLO CON AJOS Y LAUREL LECHUGA CON ACEITUNAS(14) PAN INTEGRAL (1,9,10) FRUTA	13 SOPA DE PICADILLO(1,2,11) LOMO ADOBADO(14) PATATAS CONFITADAS PAN BLANCO (1,9,10) YOGUR(3)	14 LENTEJAS CON VERDURAS(1) PESCADO REBOZADO(1,4,5,6) ENSALADA MIXTA PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA
17 SOPA DE JAMÓN(1,11) TORTILLA DE PATATAS(2) ENSALADA MIXTA PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA	18 MACARRONES CON TOMATE(1) RABAS DE CALAMAR(1,4) LECHUGA CON MAÍZ PAN BLANCO(1,9,10) YOGUR(3)	19 CREMA DE CALABAZA(11) POLLO AL HORNO PATATAS PANADERAS PAN (1,9,10) FRUTA	20 ARROZ CON PESCADO(4,5,6) TACOS DE CERDO AL AJILLO(11,14) VERDURAS SALTEADAS(ENSALADILLA) PAN BLANCO(1,9,10) NATILLAS(3,9)	21 COCIDO DE VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN(2) LECHUGA CON ATÚN(4) PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA
24 SOPA DE POLLO CON LLUVIA(1) PIZZA DE YORK Y QUESO(1,3,14) ENSALADA MIXTA PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA	25 ALUBIAS CON CHORIZO(3) MERLUZA EMPANADA(1,2,3,4,5,6) LECHUGA CON ACEITUNAS(14) PAN BLANCO (1,9,10) FLAN DE VAINILLA(2,3,9,14)	26 ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS TORTILLA FRANCESA(2) CALABACÍN CON PATATAS Y ZANAHORIAS PAN (1,9,10) FRUTA	27 PATATAS GUISADAS CON TERNERA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN BLANCO(1,9,10) YOGUR(3)	28 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES(1,9,10,14) MERLUZA HORNO LECHUGA CON MAÍZ PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA
31 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO(1,3,14) PESCADO REBOZADO(1,4,5,6) LECHUGA CON ATÚN(4) PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA	<p>1-Gluten 8-Cacahuete 2-Huevo 9-Soja 3-Leche 10-Sésamo 4-Pescado 11-Apio 5-Moluscos 12-Mostaza 6-Crustáceos 13-Altramuz 7-Frutos secos 14-Sulfitos</p>	<p>VISITA NUESTRA WEB: WWW.EL GUSTODECRECER.ES</p>		

